

## Μητρική και Παιδική Υγεία

Η υπηρεσία Μητρικής και Παιδικής Υγείας του Manningham (Maternal and Child Health - MCH) παρέχεται δωρεάν σε όλες τις οικογένειες με παιδιά που κατοικούν στο Manningham. Όλοι οι νοσηλευτές της MCH είναι εξειδικευμένοι με ειδικότητα στην μαιευτική και μητρική και παιδική υγεία.

24ώρη Γραμμή MCH - 13 22 29

### Διευθύνσεις

- **Bulleen**  
5-7 Derreck Avenue, Bulleen 3105
- **Doncaster MC2**  
687 Doncaster Road, Doncaster 3108
- **Deep Creek**  
510-518 Blackburn Road, Doncaster East 3109
- **Tunstall**  
Γωνία Tunstall Road και Maggs Street,  
Doncaster East 3109
- **Templestowe Lower**  
35-41 Mayfair Avenue, Templestowe Lower 3107
- **Warrandyte**  
8 Taroon Avenue, Warrandyte 3113

## Προγράμματα της MCH

Η υπηρεσία MCH παρέχει επίσης προγράμματα για να βοηθήσει τους γονείς και οικογένειες με διάφορα θέματα σχετικά με την ανατροφή παιδιών:

## Εκπαίδευση για Καθυσάχωση / Ύπνο Μωρών

Μάθετε τρόπους που σας βοηθούν μαζί με το μωρό σας να αναπτύξετε ένα καθημερινό πρόγραμμα, κατάλληλο για μωρά από ηλικία τριών εβδομάδων έως τριών μηνών.

### Σεμινάρια Ενημέρωσης Γονέων

Διεξάγονται Σεμινάρια Ενημέρωσης Γονέων καθόλης της διάρκειας της χρονιάς. Μάθετε τρόπους που σας βοηθούν μαζί με το παιδί σας με τα παρακάτω θέματα:

- Συμπεριφορά Παιδιών
- Εκπαίδευση Τουαλέτας
- Υγιεινή Διατροφή
- Ύπνο.

## Παιδικές Συναντήσεις για Παιχνίδι (Playgroup) για Οικογένειες του Manningham

Διεξάγεται παιδική συνάντηση με επίβλεψη για οικογένειες του Manningham κάθε Τετάρτη κατά τη διάρκεια της σχολικής περιόδου στο Κέντρο Μητρικής και Παιδικής Υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα και τις υπηρεσίες MCH, δείτε [www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service](http://www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service)



Interpreter service  
**9840 9355**

Ελληνικά | 普通话 | 廣東話  
Italiano | فارسی | پشتو

## Προσχολική Εκπαίδευση και Νηπιαγωγείο

Το νηπιαγωγείο είναι ένας καλός τρόπος με τον οποίο μπορείτε να ετοιμάσετε το τεσσάρων χρονών παιδί σας για το σχολείο. Το νηπιαγωγείο μπορεί να βοηθήσει το παιδί σας με την κοινωνική, συναισθηματική, γλωσσική και σωματική ανάπτυξη και είναι επίσης ένας καλός τρόπος να δημιουργήσετε σχέσεις με την δημοτική σας κοινότητα.

Για να εγγράψετε το παιδί σας στο νηπιαγωγείο πρέπει να αποταθείτε στα νηπιαγωγεία της τοπικής σας περιοχής. Τα περισσότερα νηπιαγωγεία συνιστούν να εγγράψετε το παιδί σας κατά τον μήνα που κλείνει δύο χρονών για να διασφαλίσετε θέση.

Για έναν κατάλογο προσχολικών εκπαιδευτηρίων και νηπιαγωγείων στο Manningham, δείτε [www.manningham.vic.gov.au/kindergartens](http://www.manningham.vic.gov.au/kindergartens)

## Ανοσοποίηση

Η ανοσοποίηση είναι μια απλή και αποτελεσματική μέθοδος προστασίας για εσάς και την οικογένειά σας από βλαβερές ασθένειες. Το προσωπικό του Δήμου του Manningham υπεύθυνο για τους τοπικούς νόμους, Health and Local Laws Team, προσφέρει ένα πρόγραμμα ανοσοποίησης για μωρά, παιδιά και ενήλικους κάθε μήνα.

Αν παραλείφθηκαν κάποια εμβόλια του παιδιού σας ή εμβολιάστηκε στο εξωτερικό, ένας γιατρός ή νοσηλεύτης ανοσοποίησης θα πρέπει να διοργανώσει ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα εμβολιασμού που να καλύπτουν τα παραλειφθέντα εμβόλια.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα εμβόλια και την ανοσοποίηση, δείτε [www.manningham.vic.gov.au/immunisation](http://www.manningham.vic.gov.au/immunisation)

## Υπηρεσίες Νεοτήτων

Οι νέοι στο Manningham έχουν πρόσβαση σε διάφορες υπηρεσίες που υποστηρίζουν την ψυχική, συναισθηματική και σωματική ανάπτυξή τους.

Στις υπηρεσίες συμπεριλαμβάνεται ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και υπηρεσιών για νέους που προσφέρονται μέσω της χριστιανικής ένωσης νέων, YMCA, του Manningham, διάφορα προγράμματα νεοτήτων, όπως φερ' ειπείν το πρόγραμμα εθελοντών μεντόρων για μαθητευόμενους οδηγούς και ένα πρόγραμμα υπηρεσιών νεοτήτων, School Focused Youth Services, που παρέχει στήριξη σε νέους που διατρέχουν κίνδυνο.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες νεοτήτων που παρέχονται στο κοινό του Manningham, δείτε [www.manningham.vic.gov.au/youth-services](http://www.manningham.vic.gov.au/youth-services)

## Υπηρεσίες Κρίσης και Στήριξης

Υπάρχουν διάφορες οργανώσεις που παρέχουν στήριξη όσον αφορά τον τζόγο, την ψυχική υγεία, ενδοοικογενειακή βία, στέγαση, οικονομική ενίσχυση, ναρκωτικά και αλκοόλ, απασχόληση και πολυπολιτισμικές υπηρεσίες και στήριξη.

Οι πολυπολιτισμικές υπηρεσίες στήριξης περιλαμβάνουν μαθήματα αγγλικής γλώσσας, στέγαση και στήριξη οικογενειών.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες που διατίθενται στο κοινό του Manningham, δείτε [www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services](http://www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services)